Top 7 Loại Trà Tốt Cho Người Bệnh Trĩ Dễ Tìm Gần Nhà

Với những người mắc bệnh trĩ, ngoài việc sử dụng thuốc và điều chỉnh chế độ ăn uống, các loại trà thảo dược cũng là một giải pháp hỗ trợ hiệu quả. Để biết rõ hơn về những loại **trà tốt cho người bệnh trĩ**, hãy cùng Vivita tham khảo chi tiết trong bài viết sau đây nhé.

1 Lợi ích của trà đối với người bệnh trĩ

1.1 Giảm triệu chứng trĩ

Các loại trà thảo dược như trà Diếp Cá, trà hoa Cúc, hay trà Xanh… có chứa các hoạt chất kháng viêm và giảm đau, nên có tác dụng hỗ trợ giúp làm dịu cảm giác khó chịu do trĩ gây ra. Đặc biệt, trà còn giúp hỗ trợ giảm sưng tấy, tăng cường tuần hoàn máu, hạn chế tình trạng búi trĩ phình to.

Hỗ trợ giảm triệu chứng trĩ khi uống trà thảo dược

1.2 Hỗ trợ tiêu hóa và ngăn ngừa táo bón

Táo bón là một trong những nguyên nhân chính gây ra và làm trầm trọng bệnh trĩ. Vậy nên, sử dụng các loại trà thảo mộc, đặc biệt là trà từ lá Sen hoặc vỏ Cam,…sẽ có tác dụng kích thích tiêu hóa, giúp nhuận tràng tự nhiên, từ đó hỗ trợ giảm áp lực lên tĩnh mạch hậu môn hiệu quả.

1.3 Hỗ trợ làm lành vết thương

Một số loại trà, như trà Xanh giàu chất chống oxy hóa và kháng khuẩn, nên nếu sử dụng đúng cách có thể giúp bảo vệ vùng hậu môn khỏi vi khuẩn, hỗ trợ tái tạo tế bào và làm lành vết thương nhanh chóng. Điều này đặc biệt quan trọng với người bị trĩ nặng hoặc sau phẫu thuật trĩ.

Nhiều loại trà thảo dược giúp hỗ trợ làm lành vết thương ở người bị trĩ sau phẫu thuật

1.4 Thanh nhiệt, giải độc, giảm nóng trong

Người mắc bệnh trĩ thường gặp tình trạng nóng trong, gây khó chịu và làm trầm trọng triệu chứng. Vì vậy, sử dụng trà thảo dược như trà râu Ngô, trà Atiso, hay trà Diếp Cá sẽ có tác dụng thanh nhiệt, giải độc, giúp cơ thể mát mẻ, giảm nóng trong và hỗ trợ phòng chống và điều trị trĩ tốt hơn.

2Khám phá các loại trà tốt cho người bệnh trĩ

2.1 Trà hoa Hòe

Trà hoa Hòe từ lâu đã được xem là phương thuốc hữu ích cho người mắc bệnh trĩ nhờ các thành phần tự nhiên có khả năng cải thiện sức khỏe mạch máu. Cụ thể, trong hoa Hòe có chứa Rutin, một Flavonoid nổi bật với tác dụng làm bền thành mạch, giúp hỗ trợ giảm nguy cơ chảy máu và giảm viêm ở búi trĩ.

Ngoài ra, hoạt chất Oxymatrine trong hoa Hòe hỗ trợ giảm sưng và giúp phục hồi các mạch máu suy yếu, giảm bớt cảm giác khó chịu do trĩ gây ra. Trà hoa Hòe cũng mang lại lợi ích thanh nhiệt, cầm máu và ổn định huyết áp, phù hợp cho người có triệu chứng chảy máu cam hoặc tăng huyết áp.

Để sử dụng, mọi người có thể ngâm khoảng 10-15g hoa Hòe khô trong nước sôi khoảng 10 phút, uống 2-3 lần mỗi ngày. Tuy nhiên, không nên dùng quá nhiều vì có thể gây hạ huyết áp.

Trà hoa Hòe

2.2 Trà Diếp Cá

Trà Diếp Cá là lựa chọn lý tưởng cho người bị trĩ vì Diếp Cá có đặc tính kháng khuẩn, giúp giảm viêm và hỗ trợ làm lành vết thương nhanh chóng. Đồng thời, trà Diếp Cá cũng có khả năng thanh nhiệt, giảm nóng trong và cải thiện chức năng tiêu hóa.

Để làm trà Diếp Cá, người bệnh có thể dùng khoảng 10-20g lá Diếp Cá (tươi hoặc khô) đun sôi trong nước khoảng 5-10 phút, uống hằng ngày. Nếu thấy vị khó uống, bạn có thể thêm một chút mật ong để dễ uống hơn.

Trà Diếp Cá

2.3 Trà hoa Cúc

Trà hoa Cúc không chỉ có mùi thơm dễ chịu mà còn mang lại nhiều lợi ích cho người bị trĩ. Hoa Cúc có khả năng hỗ trợ làm dịu cảm giác đau rát, giảm viêm tự nhiên và giúp người bệnh cảm thấy thoải mái hơn mỗi khi sa búi trĩ. Đặc biệt, uống trà hoa Cúc trước khi ngủ còn giúp cải thiện giấc ngủ, giảm stress – yếu tố có thể làm trầm trọng thêm triệu chứng trĩ.

Để pha trà, mọi người chỉ cần ngâm khoảng 5-10g hoa Cúc khô trong nước sôi 5-7 phút, sau đó uống ấm.

Trà hoa Cúc

2.4 Trà Gừng

Trà Gừng cũng là một trong những thức uống giúp cải thiện tuần hoàn máu và hỗ trợ tiêu hóa, nhờ đó ngăn ngừa tình trạng táo bón, nguyên nhân chủ yếu gây bệnh trĩ. Hơn nữa, Gừng còn có tác dụng chống viêm, giảm đau tự nhiên, rất thích hợp cho người bệnh trĩ.

Cách pha trà khá đơn giản, mọi người chỉ cần thái 3-4 lát Gừng tươi, đun sôi với nước trong 10 phút rồi thêm chút mật ong để tăng hương vị, uống 1-2 lần mỗi ngày.

Trà Gừng

2.5 Trà lá Sen

Lá Sen không chỉ có tác dụng tốt trong việc thanh nhiệt mà còn giúp hỗ trợ tiêu hóa, làm giảm táo bón, nhờ đó cải thiện tình trạng trĩ. Trong lá Sen còn chứa chất chống oxy hóa có lợi cho sức khỏe mạch máu, giúp làm giảm áp lực lên thành tĩnh mạch.

Để pha trà lá Sen, mọi người sẽ hãm khoảng 5-10g lá Sen khô với nước sôi trong 10 phút, uống vào buổi sáng hoặc chiều. Tránh uống vào buổi tối vì có thể gây khó ngủ.

Trà lá Sen

2.6 Trà Bạc Hà

Khi nhắc đến trà tốt cho người bệnh trĩ, không thể không kể đến trà Bạc Hà. Loại trà này không chỉ có hương vị thơm dịu, the mát mà còn mang lại nhiều lợi ích sức khỏe.

Cụ thể, trà Bạc Hà có tác dụng hiệu quả trong việc giúp thanh nhiệt, làm mát cơ thể và hỗ trợ tiêu hóa, đặc biệt hiệu quả trong việc giảm đầy hơi, táo bón, nguyên nhân phổ biến gây trĩ. Ngoài ra, tinh dầu Bạc Hà cũng có tính kháng viêm tự nhiên, giúp hỗ trợ làm dịu cơn đau và giảm sưng tại vùng trĩ.

Để pha trà Bạc Hà, mọi người chỉ cần ngâm 5-7 lá Bạc Hà tươi hoặc khô với nước sôi khoảng 5-7 phút. Người bệnh có thể uống nóng hoặc lạnh tùy sở thích, nhưng nên dùng với lượng vừa phải để tránh kích ứng dạ dày.

Trà Bạc Hà

2.7 Trà Cam Thảo

Với vị ngọt tự nhiên và tính mát, trà Cam Thảo được đánh giá cao trong việc giúp thanh nhiệt, giải độc cơ thể và hỗ trợ giảm viêm hiệu quả. Đặc biệt, Cam Thảo có khả năng làm dịu các cơn đau và giảm sưng tại vùng trĩ nhờ tính kháng viêm tự nhiên của nó. Loại trà này cũng hỗ trợ tiêu hóa, giúp giảm táo bón, một trong những nguyên nhân chính gây ra trĩ.

Để pha trà Cam Thảo, mọi người chỉ cần dùng 3-5g Cam Thảo khô, hãm với nước sôi trong 5-7 phút. Uống 1-2 lần mỗi ngày để đạt hiệu quả tốt nhất. Tuy nhiên, không nên sử dụng quá nhiều trong thời gian dài, đặc biệt với người bị huyết áp cao, để tránh tác dụng phụ không mong muốn.

Trà Cam Thảo

3Trà Diếp Cá trị trĩ – Dược Trà Hòa Tan Diếp Cá Hygie And Panacee

3.1 Giới thiệu

Dược trà hoà tan Diếp Cá Hygie And Panacee là một sản phẩm nổi bật của thương hiệu Hygie & Panacee, được sáng lập bởi Dược sĩ Đoàn Thị Hồng Thắm vào năm 2017.

Đặc biệt, Hygie & Panacee cam kết mang đến những sản phẩm trà thảo dược chất lượng cao với nguồn nguyên liệu sạch, được tuyển chọn kỹ lưỡng từ các vùng đất giàu tài nguyên tại Việt Nam, đặc biệt là Vĩnh Long và Cần Thơ – quê hương của Dược sĩ Thắm. Cũng như được sản xuất dựa trên quy trình canh tác đạt tiêu chuẩn VietGAP và GACP không chỉ đảm bảo sự an toàn mà còn giúp bảo vệ môi trường, mang lại giá trị cao cho sản phẩm.

3.2 Thành phần và công dụng

Dược trà hoà tan Diếp Cá Hygie And Panacee chứa 0,5g dịch chiết cô đặc của Diếp Cá tươi, một dược liệu quý trong y học cổ truyền, mang đến nhiều lợi ích cho sức khỏe.

Vậy nên, loại dược trà này có tác dụng hỗ trợ làm mát gan, thanh nhiệt và giải độc cơ thể, giúp cải thiện các vấn đề như nóng trong, mụn nhọt. Đặc biệt, với người mắc bệnh trĩ, trà Diếp Cá Hygie And Panacee giúp hỗ trợ làm bền thành mạch máu, giảm sưng đau và táo bón – những triệu chứng phổ biến của bệnh.

Ngoài ra, sản phẩm còn có tác dụng chống oxy hóa, hỗ trợ tăng cường sức khỏe toàn diện và làm đẹp da được nhiều người tin dùng.

Dược trà hoà tan Diếp Cá Hygie And Panacee
Lưu ý: Sản phẩm này không phải là thuốc và không có chức năng thay thế thuốc điều trị. Hiệu quả tuỳ thuộc vào cơ địa người sử dụng.

3.3 Cách sử dụng hàng ngày

- **Liều dùng:** Uống 2-3 lần mỗi ngày, nên dùng trước bữa ăn khoảng 1 tiếng để đạt hiệu quả tốt nhất.
- **Cách pha chế:** Hòa tan 1-2 muỗng cà phê bột trà hoặc một gói 5g vào cốc nước ấm, khuấy đều và thưởng thức.
- **Liệu trình:** Để đạt hiệu quả rõ rệt, mọi người duy trì sử dụng liên tục trong vòng 3-4 tháng. Nếu cần, mọi người hãy tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc chuyên gia để điều chỉnh liệu trình phù hợp với sức khỏe cá nhân.

3.4 Ưu điểm sản phẩm

- Sản phẩm được làm từ 100% Diếp Cá tự nhiên, tuyển chọn kỹ lưỡng từ các vùng nguyên liệu đạt tiêu chuẩn VietGAP và GACP, đảm bảo độ an toàn và chất lượng cao.
- Hygie & Panacee ứng dụng quy trình tiên tiến, hiện đại nên giúp giữ trọn vẹn các dưỡng chất quý giá của Diếp Cá, mang lại hiệu quả tối ưu cho sức khỏe người dùng.
- Với dạng trà hòa tan tiện lợi, sản phẩm có vị thanh nhẹ, dễ uống, phù hợp với nhiều đối tượng sử dụng, kể cả những người không quen với vị đặc trưng của Diếp Cá.
- Đóng gói dưới dạng bột hòa tan, trà Diếp Cá Hygie And Panacee giúp người dùng dễ dàng pha chế và sử dụng mọi lúc, mọi nơi.
- Không chỉ hỗ trợ điều trị bệnh trĩ, sản phẩm còn giúp thanh nhiệt, giải độc, cải thiện làn da và tăng cường sức khỏe toàn diện hiệu quả.

4Hướng dẫn đặt mua Dược Trà Hòa Tan Diếp Cá Hygie And Panacee chính hãng

Hiện nay, trà hoà tan Diếp Cá Hygie And Panacee đang được bày bán rộng rãi trên thị trường. Tuy nhiên, để mua được sản phẩm chất lượng, chính hãng với giá tốt tại Việt Nam, mọi người có thể tìm đến các đơn vị phân phối uy tín như Vivita.

Đây là hệ thống nhà thuốc uy tín trên thị trường hiện nay chuyên cung cấp các sản phẩm chăm sóc sức khỏe, thực phẩm chức năng và trà thảo dược chất lượng, đáp ứng mọi nhu cầu của khách hàng.

Lợi ích khi mua hàng tại Vivita:

- Cam kết hàng chính hãng 100%, đầy đủ giấy tờ chứng minh nguồn gốc rõ ràng. Đảm bảo hoàn tiền 200% giá trị đơn hàng nếu phát hiện hàng giả, hàng kém chất lượng.
- Sản phẩm luôn mới, tuyệt đối không bán hàng cận date hoặc hết hạn sử dụng.
- Giá bán hợp lý, đúng niêm yết từ nhà sản xuất, kèm theo nhiều ưu đãi hấp dẫn.
- Đội ngũ dược sĩ giàu kinh nghiệm luôn sẵn sàng hỗ trợ giải đáp mọi thắc mắc 24/7.
- Giao hàng tận nơi trên toàn quốc, cho phép kiểm tra hàng trước khi thanh toán để đảm bảo nhận đúng sản phẩm.

Hệ thống Nhà Thuốc Vivita chuyên phân phối thực phẩm chăm sóc sức khỏe uy tín, chất lượng
Cách đặt mua:

Khách hàng có thể dễ dàng đặt hàng trực tuyến dược trà hoà tan Diếp Cá Hygie And Panacee tại Vivita qua các kênh sau:

- Truy cập Vivita.vn để đặt hàng nhanh chóng.
- Tìm kiếm sản phẩm trên các trang TMĐT của Vivita tại **Shopee** và **Lazada** để mua hàng chính hãng.
- Gọi đến hotline **1900 2061** để được tư vấn và đặt hàng trực tiếp.

Với các hình thức mua hàng tiện lợi và đảm bảo quyền lợi tối đa cho khách hàng, Vivita là lựa chọn tin cậy để bạn an tâm sử dụng sản phẩm Dược Trà Hòa Tan Diếp Cá Hygie & Panacee.

5Kết luận

Trên đây là những thông tin giúp mọi người biết thêm về các loại **trà tốt cho người bệnh trĩ**. Nếu mọi người cần tư vấn, hỗ trợ thêm về các sản phẩm hỗ trợ trị trĩ hiệu quả, đừng ngần ngại liên hệ với Vivita để được đội ngũ dược sĩ tại đây giải đáp cụ thể hơn nhé.

Hân hạnh được phục vụ!

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/tra-tot-cho-nguoi-benh-tri.html